



## Omavalmentaja

Neuvoa ja tukea kaikissa työnhakuun, taloudelliseen tukeen, hyvinvointiin ja osaamisen kehittämiseen liittyvissä asioissa. Laita viestiä ja sovi tapaaminen!

**TYOMARKKINATORI.FI**

Muista ilmoittaa muutoksista **Oma asiointiin** etukäteen koko palveluketjun ajan!

**TYOMARKKINATORI.FI**

### Muut palvelut

Työttömän työnhakijan tukena ovat myös maksuttomat palvelut:

- Valmennukset
- Uraohjaus
- Työkokeilut
- Koulutuskokeilut
- Työnhaku
- Työkykypalvelut
- Ammatinvalintapsykologi
- Yrittäjyys & starttiraha

**TYOMARKKINATORI.FI**

## Oppilaitosten ohjaajat

Voit halutessasi pyytää oppilaitosten ohjaajilta apua sopivan koulutuksen löytämiseen. Katso ohjaajien yhteystiedot oppilaitosten omilta verkkosivuilta.

## Lyhytkoulutus

Päivitä osaamistasi työelämän tarpeisiin lyhytkestoisissa koulutuksissa. Tutustu eri oppilaitosten tarjontaan ja valitse parhaiten osaamistasi täydentävä koulutus.

Koulutusten aikana voit saada **työttömyys-etuutta!**

Tiesitkö, että voit opiskella myös **oppisopimuksella** tai **työvoimakoulutuksessa?**

## Tutkintokoulutus

Opiskele tutkinto tai tutkinnon osa. Opintomahdollisuudet ovat joustavia ja monimuotoisia, ja sopivat myös työn ohella suoritettaviksi. Hae hakuaikoina tai jatkuvassa haussa.

**OPINTOPOLKU.FI**

## KORKEAKOULUTUS

## AMMATILLINEN KOULUTUS

### VAPAA SIVISTYSTYÖ

#### Jyväskylän kansalaisopisto

Monipuolisia, innostavia ja edullisia kursseja kieliopinnoista kädentaitoihin. Työttömille mahdollisuus opintotestilialennukseen.

**JYVASKYLA.FI/  
KANSALAIKOPISTO**

#### Jyväskylän kansalaisopisto

Käytännön suomen opetusta ja kursseja, jotka auttavat eteenpäin. Useista kursseista saat opintopisteitä ja työttömänä 50 % alennuksen.

**JYVALA.FI/  
KANSALAIKOPISTO**

#### Muut oppilaitokset

Keski-Suomessa on myös paljon muita lyhytkoulutuksia tarjoavia oppilaitoksia. Kysy lisää omavalmentajaltasi!

#### Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto

Opiskele ilman pohjakoulutusvaatimuksia yliopistotutkinnon osia joustavasti silloin kun sinulle sopii. Ilmoittaudu opintoihin vaikka heti!

**AVOIN.JYU.FI**

#### Alkio-opisto

Työelämä- ja opiskelutaitojen vahvistamista. Korkeakouluun valmistavaa koulutusta ja avoimia korkeakouluopintoja lähiopetuksena. Henkilökohtaista ohjausta.

**ALKIO.FI**

#### Jyväskylän kesäyliopisto

Tietopohjainen elinikäisen oppimisen mahdollistaja. Kehitä työelämässä tarvittavaa osaamista ympäri vuoden!

**KESAYO.JYU.FI**

#### Jyväskylän ammattikorkeakoulu

Päivitä osaamistasi - valitse joustavasti yksittäisiä opintoja tai laajempi kokonaisuus. Luo oma polkusi!

**JAMK.FI**

#### Humanistinen ammattikorkeakoulu

Koulutamme osaajia, joilla on rohkeutta puolustaa inhimillisyyttä ja kansalaisoikeuksia. Opit edistämään yhteisöllisyyttä, saavutettavuutta ja hyvinvointia.

**HUMAK.FI**

#### Gradia

Jatkuvaa oppimista sinun tarpeesi mukaan: ammatillisen osaamisen päivittämistä, uusi suunta työuralla tai kohti yrittäjyyttä. Valitse laajasta opintotarjonnastamme!

**GRADIA.FI**

#### Pohjoisen Keski-Suomen ammattiopisto

Ammatillista koulutusta työelämän tarpeisiin. Henkilökohtaisesti suunniteltua opiskelua ja tekemällä oppimista. Ohjaamme mielellämme!

**POKE.FI**

## Työllistyminen uudella osaamisella

Koulutukset auttavat työllistymään erityisesti sosiaali- ja terveys-alalle, ICT-alalle ja kone- ja tuotantotekniikan alalle.